

חוברת תרגול

🚦 תלקיט זהירות בדרכים – פעילויות ומשחקים לכל הגילאים

🟣 מסלול: א'–ג' · רגיל

שם: _____

כיתה: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי

👋 שלום! איך עובדים עם החוברת?

בכל פרק שלוש רמות: ⭐ קל · ⭐⭐ בינוני · ⭐⭐⭐ אתגר. אפשר להתחיל בקל ולהתקדם.

📑 תוכן העניינים

1. 🚸 הולכים ברגל וחוצים
2. 🚦 תמרורים ורמזורים
3. 🚗 נוסעים ברכב ובאוטובוס
4. 🔁 חזרה א׳
5. 🚲 רוכבים על אופניים
6. 🦺 לראות ולהיראות
7. 👀 עיניים ואוזניים פתוחות
8. 🔢 חשבון בדרכים וממציאים תמרור
9. 🔁 חזרה מסכמת
10. 🔑 מפתח תשובות (למורה)

✍️ בסוף החוברת: מפתח תשובות למורה. נסו קודם לבד!

🚸 פרק 1: הולכים ברגל וחוצים

הולך רגל חכם עוצר, מסתכל ומחכה.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. לפני שחוצים עוצרים על המדרכה. ✘ / ✔
2. מותר לרוץ לכביש אחרי כדור. ✘ / ✔
3. מסתכלים לשני הצדדים לפני שחוצים. ✘ / ✔
4. חוצים בריצה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מעבר · עוצרים · מבוגר/ת

1. חוצים רק ב___ חצייה.
2. לפני החצייה ___ על המדרכה.
3. חוצים ביד עם ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. איפה חוצים?

○ א. בין מכוניות ○ ב. בעיקול ○ ג. במעבר חצייה

2. עם מי חוצים ילדים קטנים?

○ א. עם חבר קטן ○ ב. עם מבוגר/ת ○ ג. לבד

3. איפה הולכים?

○ א. על המדרכה ○ ב. על הגדר ○ ג. על הכביש

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו את עצמכם חוצים כביש עם מבוגר/ת.

2. מה תגידו לחבר שרוצה לרוץ לכביש?

🚦 פרק 2: תמרורים ורמזורים

תמרורים מדברים בצורות ובצבעים.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. ירוק להולכי רגל – בודקים ורק אז הולכים. ✘ / ✔
2. אדום – חוצים מהר. ✘ / ✔
3. תמרור "זהירות ילדים" נמצא ליד בתי ספר. ✘ / ✔
4. תמרורים הם רק קישוט. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: מחכים · הולכים · אדום

1. אדום = ___.
2. ירוק = בודקים ו___.
3. תמרור עצור הוא בצבע ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. האיש האדום אומר...

○ א. ללכת ○ ב. לרוץ ○ ג. לחכות

2. איזה צבע יש לתמרור "עצור"?

○ א. כחול ○ ב. אדום ○ ג. ירוק

3. מה מסמנים הפסים הלבנים על הכביש?

○ א. גן משחקים ○ ב. מעבר חצייה ○ ג. חניה

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו תמרור שראיתם בדרך.

2. המציאו תמרור חדש לחצר בית הספר.

🚗 פרק 3: נוסעים ברכב ובאוטובוס

ברכב חוגרים, באוטובוס מחכים בסבלנות.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. מוציאים ידיים מהחלון בנסיעה. ✘ / ✔
2. עולים לאוטובוס בתור. ✘ / ✔
3. ילדים יושבים מאחור. ✘ / ✔
4. אפשר לנסוע בלי חגורה אם הדרך קצרה. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: חגורה · מדרכה · תור

1. ברכב אומרים "קליק" כשחוגרים ___.
2. יוצאים מהרכב לצד ה___.
3. עולים לאוטובוס ב___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה עושים כשנכנסים לרכב?

○ א. קופצים ○ ב. חוגרים ○ ג. פותחים חלון

2. מאיזה צד יוצאים מהרכב?

○ א. מהחלון ○ ב. מצד הכביש ○ ג. מצד המדרכה

3. איפה מחכים לאוטובוס?

○ א. על המדרכה, רחוק מהשפה ○ ב. בריצה ○ ג. על הכביש

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו את המשפחה ברכב – כולם חגורים.

2. למה אסור להוציא ידיים מהחלון?

🔁 חזרה א' (פרקים 1–3)

מתחו קו או כתבו את האות המתאימה

מושג	האות	הסבר
1. רמזור		א. שומרת על הראש ברכיבה
2. מעבר חצייה		ב. פסים לבנים שבהם חוצים
3. חגורה		ג. המקום ללכת ליד הכביש
4. קסדה		ד. עוזר לנהגים לראות אותנו בערב
5. מדרכה		ה. שומרת עלינו ברכב
6. בגד זוהר		ו. אור אדום וירוק שאומר מתי לחצות

✍️ כתבו את הכלל החשוב ביותר שלמדתם עד עכשיו:

🎨 ציירו את הכלל:

🚲 פרק 4: רוכבים על אופניים

קסדה על הראש – תמיד.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. קסדה שומרת על הראש. ✔ / ✘
2. רוכבים שניים על אופניים אחד. ✔ / ✘
3. סוגרים את רצועת הקסדה. ✔ / ✘
4. רוכבים בלי ידיים. ✔ / ✘

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: קסדה · סוגרים · אחד

1. על הראש שמים ___.
2. את הרצועה ___ מתחת לסנטר.
3. על אופניים של אחד רוכב רק ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה חובשים ברכיבה?

○ א. קסדה ○ ב. כתר ○ ג. כובע גרב

2. איפה רוכבים ילדים?

○ א. בחניון ○ ב. על הכביש הראשי ○ ג. במקום בטוח, בליווי

3. כמה ילדים רוכבים על אופניים של אחד?

○ א. אחד ○ ב. שלושה ○ ג. שניים

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו קסדה וקשטו אותה.

2. איפה בטוח לרכוב ליד הבית?

🦺 פרק 5: לראות ולהיראות

כשרואים אותנו – שומרים עלינו.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. בחושך קשה לראות ילדים. ✘ / ✔
2. בגד זוהר מחזיר אור. ✘ / ✔
3. מכוניות חונות לא מסתירות אותנו. ✘ / ✔
4. בגשם הכביש מחליק. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: זוהר · חונות · מחליק

1. בערב לובשים בגד ___.
2. בין מכוניות ___ לא יוצאים.
3. בגשם הכביש ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה עוזר לנהגים לראות אותנו בערב?

○ א. בגד זוהר ○ ב. משקפי שמש ○ ג. בגד שחור

2. למה לא יוצאים מבין מכוניות חונות?

○ א. כי לא רואים אותנו ○ ב. כי הן חמות ○ ג. כי הן יפות

3. מתי צריך להיזהר יותר?

○ א. בשינה ○ ב. בצהריים בבית ○ ג. בערב ובגשם

⭐⭐⭐ אתגר

1. צבעו בגד זוהר לילד בתמונה שתציירו.

2. מתי אתם הולכים בחושך? מה תלבשו?

👀 פרק 6: עיניים ואוזניים פתוחות

בכביש – העיניים על הדרך.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. משחקים תופסת ליד הכביש. ✘ / ✔
2. מקשיבים לרעשי מכוניות. ✘ / ✔
3. מסתכלים על הטלפון בזמן חצייה. ✘ / ✔
4. משחקים בחצר. ✘ / ✔

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: כביש · חצר · מבוגר/ת

1. בזמן חצייה העיניים על ה___.
2. בכדור משחקים ב___.
3. אם רואים סכנה קוראים ל___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. מה לא עושים בזמן חצייה?

○ א. מקשיבים ○ ב. משחקים בטלפון ○ ג. מסתכלים

2. איפה משחקים בכדור?

○ א. בחצר או בגן ○ ב. ליד הכביש ○ ג. על הכביש

3. מה עושים אם רואים סכנה?

○ א. שותקים ○ ב. רצים לכביש ○ ג. קוראים למבוגר/ת

⭐⭐⭐ אתגר

1. ציירו מקום בטוח למשחק.

2. מה שומעים ברחוב? כתבו 3 קולות.

🔢 פרק 7: חשבון בדרכים וממציאים תמרור

בדרך יש מספרים ותמרורים – סופרים, משווים וממציאים.

⭐ נכון או לא נכון? סמנו ✔ או ✘

1. אחרי 69 בא 70. ✔ / ✘
2. 47 גדול מ־74. ✔ / ✘
3. 50 פחות 20 שווה 70. ✔ / ✘
4. תמרור טוב מובן גם בלי מילים. ✔ / ✘

⭐ השלימו את המשפטים

מאגר מילים: 50 · 60 · סמל

1. סופרים בעשרות: אחרי 40 בא ___.
2. בחניון 40 מכוניות, נכנסו עוד 20. עכשיו יש ___ מכוניות.
3. הציור באמצע התמרור נקרא ___.

⭐⭐ הקיפו את התשובה הנכונה

1. כמה עשרות יש במספר 40 שעל שלט המהירות?

○ א. 0 ○ ב. 4 ○ ג. 40

2. בתחנה חיכו 30 ילדים, הגיעו עוד 6. כמה ילדים עכשיו?

○ א. 36 ○ ב. 33 ○ ג. 24

3. איזה מספר זוגי?

○ א. 24 ○ ב. 17 ○ ג. 35

4. תמרור בצורת משולש עם מסגרת אדומה אומר…

○ א. מידע ○ ב. חובה ○ ג. זהירות

⭐⭐⭐ אתגר

1. המציאו תמרור לחצר: ציירו אותו ותנו לו שם.

2. חפשו בדרך 3 מספרים וכתבו אותם מהקטן לגדול.

🔁 חזרה מסכמת

תפזורת, רצף ופסקת סיכום

🔤 מצאו בתפזורת את המילים:

רמזור · מדרכה · כביש · קסדה · חגורה · תמרור · עצור

כ	ב	י	ש	י	מ	י	א	פ
צ	ה	א	ז	כ	ג	צ	ז	פ
ש	מ	ע	צ	ו	ר	ר	ר	א
ל	ת	מ	ד	ר	כ	ה	י	ש
ע	מ	א	ל	ע	ד	ב	צ	ח
ר	ר	ד	נ	ר	ז	ג	ו	ה
מ	ו	מ	י	ו	ע	ס	ק	ל
ס	ר	מ	ח	ג	ו	ר	ה	ק
ק	ס	ד	ה	ר	מ	ז	ו	ר

🔢 סדרו את השלבים: חוצים כביש

☐	מסתכלים לשני הצדדים
☐	מחכים שאין מכוניות
☐	נותנים יד למבוגר/ת
☐	חוצים בהליכה
☐	נעצרים על המדרכה

6️⃣ סכמו את מה שלמדתם בחוברת בשש מילים בדיוק:

💛 ההתחייבות שלי:

🔑 מפתח תשובות למורה

מסלול: א׳–ג׳ · רגיל

פרק	נכון / לא נכון	השלמה	שאלות בחירה
1. הולכים ברגל וחוצים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔ · 4. ✘	1. מעבר · 2. עוצרים · 3. מבוגר/ת	1. ג (במעבר חצייה) · 2. ב (עם מבוגר/ת) · 3. א (על המדרכה)
2. תמרורים ורמזורים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✔ · 4. ✘	1. מחכים · 2. הולכים · 3. אדום	1. ג (לחכות) · 2. ב (אדום) · 3. ב (מעבר חצייה)
3. נוסעים ברכב ובאוטובוס	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✔ · 4. ✘	1. חגורה · 2. מדרכה · 3. תור	1. ב (חוגרים) · 2. ג (מצד המדרכה) · 3. א (על המדרכה, רחוק מהשפה)
4. רוכבים על אופניים	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✘ · 4. ✘	1. קסדה · 2. סוגרים · 3. אחד	1. א (קסדה) · 2. ג (במקום בטוח, בליווי) · 3. א (אחד)
5. לראות ולהיראות	1. ✔ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✔	1. זוהר · 2. חונות · 3. מחליק	1. א (בגד זוהר) · 2. א (כי לא רואים אותנו) · 3. ג (בערב ובגשם)
6. עיניים ואוזניים פתוחות	1. ✘ · 2. ✔ · 3. ✘ · 4. ✔	1. כביש · 2. חצר · 3. מבוגר/ת	1. ב (משחקים בטלפון) · 2. א (בחצר או בגן) · 3. ג (קוראים למבוגר/ת)
7. חשבון בדרכים וממציאים תמרור	1. ✔ · 2. ✘ · 3. ✘ · 4. ✔	1. 50 · 2. 60 · 3. סמל	1. ב (4) · 2. א (36) · 3. א (24) · 4. ג (זהירות)

⭐⭐⭐ **שאלות אתגר:** תשובה אישית – בדקו כלל נכון, נימוק ודוגמה.

חזרה א׳ (התאמה): 1–ו · 2–ב · 3–ה · 4–א · 5–ג · 6–ד

חזרה מסכמת – תפזורת:

כ	ב	י	ש	י	מ	י	א	פ
צ	ה	א	ז	כ	ג	צ	ז	פ
ש	מ	ע	צ	ו	ר	ר	ר	א
ל	ת	מ	ד	ר	כ	ה	י	ש
ע	מ	א	ל	ע	ד	ב	צ	ח
ר	ר	ד	נ	ר	ז	ג	ו	ה
מ	ו	מ	י	ו	ע	ס	ק	ל
ס	ר	מ	ח	ג	ו	ר	ה	ק
ק	ס	ד	ה	ר	מ	ז	ו	ר

סדר השלבים: נעצרים על המדרכה ← נותנים יד למבוגר/ת ← מסתכלים לשני הצדדים ← מחכים שאין מכוניות ← חוצים בהליכה

יצרה: רוית ראש בן ישי · https://talkit-zehirut-badrachim.sites.tab.bot/